

**ГАГАНОВА ТАТЬЯНА ИВАНОВНА**

*старший преподаватель кафедры педагогической антропологии, гендерологии и фамилистики  
Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы*

**GAGANOVA T.**

*senior lecturer department of pedagogical anthropology and gender and family studies of Saint-  
Petersburg state institute of psychology and social work*

**САТИРСКАЯ СВЕТЛАНА АНДРЕЕВНА**

*студентка Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной  
работы*

**SATIRSKAJA S.**

*student of Saint-Petersburg state institute of psychology and social work*

## **ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ И ТРЕВОЖНОСТЬ В ОБЛАСТИ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ У МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ**

### **SOME ASPECTS OF THE MOTIVATION AND THE ANXIETY IN SEXUAL RELATIONSHIPS OF A YOUNG WOMAN**

**АННОТАЦИЯ.** Предлагаемая статья написана по материалам совместной работы над дипломным проектом 2009 года, которая была рекомендована к печати решением Государственной Аттестационной Комиссии. Исследование посвящено малоизученной теме эмоциональных состояний женщины в период ее сексуальных дебютов и мотивации сексуального поведения молодой женщины. Исследование проводилось с применением стандартизированных методик по измерению личностных характеристик и созданного авторами опросника. По результатам работы сформулированы рекомендации по содержанию психологической коррекции тревожности молодой женщины в области сексуальных отношений.

**ABSTRACT.** The present article is based on the materials of a teamwork on a 2009 degree project which has been recommended for publishing by the State Certifying Commission. The research is dedicated to the insufficiently explored topic of a woman's emotional state in her sexual debut period and a young woman's motivation in her sex life. The research was carried out with the use of standardized methods of personality traits' measurement and the questionnaire created by the authors. As a result of this research, recommendations were formulated on the substance of psychological correction of a young woman's anxiety in her sexual relations.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** мотивы сексуального поведения, удовлетворенность и тревожность в области сексуальных отношений.

**KEYWORDS:** sexual behavior motives, satisfaction and anxiety in sexual relations.

Сегодня о сексуальности много говорят, ее довольно откровенно демонстрируют и это парадоксальным образом осложняет интимные отношения.

Сексологи и психоаналитики единодушны: говорить о том, что раньше относилось к области запретного, не подлежащего открытому обсуждению, важно и нужно. Но они же обращают наше внимание на опасности, которые могут здесь подстергать. Сексуальность для многих стала источником стрессов и замешательства – во многом именно потому, что перестала принадлежать исключительно интим-

ной сфере, ведь теперь о ней много говорят, ее показывают и обсуждают. Прописные истины, старые заблуждения и новые стандарты настолько перемешались в нашем сознании, что мы нередко оказываемся в растерянности. Необходимо найти истину в этом потоке сведений, часто противоречащих друг другу. Воспользоваться новой информацией и при этом не поддаться соблазну «соответствовать норме», не польститься на банальности, в которые так хочется верить. Избавиться от предрассудков, кото-

рые тревожат нас и незаметно отравляют интимные отношения.

Принципиальный переворот в отношении общества к женской сексуальности, произошедший в последние десятилетия, породил много проблем. Представления о нормах сексуального поведения у матери и подрастающей дочери часто катастрофически не совпадают. Это обстоятельство не позволяет матери исполнять традиционную роль мудрой советчицы в такой деликатной сфере, создает пропасть между поколениями.

Роль учителя жизни уверенно берут на себя средства массовой коммуникации. В массовое сознание внедряется представление о том, что очень важно быть сексуальной женщиной – это значит быть успешной, привлекательной, молодой. Популярные журналы убеждают, что постоянно желать сексуальных отношений, переживать оргазм – это норма для женщины, забывая при этом упомянуть о более позднем, по сравнению с мужчинами, сексуальном созревании женщины.

По этим причинам многие молодые женщины, не чувствующие потребности в сексуальных контактах и не достигающие оргазма, считают, что с ними не все в порядке, и область сексуальных отношений становится для них источником тревожности, приводит к снижению самооценки, трудностям в формировании удовлетворяющих отношений с мужчиной.

Сексуальность молодого мужчины характеризуется высокой физиологической потребностью и гарантированным физиологическим удовлетворением в случае сексуального контакта. Мотивация сексуального контакта у мужчины имеет мощный физиологический компонент, а иногда и чисто физиологически обусловлена.

Формирование зрелой чувственности женщины проходит до 28-35 лет. Молодая женщина в возрасте начала сексуальных отношений имеет слабо выраженную в них физиологическую потребность, поэтому сексуальные контакты молодой женщины мотивируются не на физиологическом, а на психологическом уровне. Удовлетворенность молодой женщины своей сексуальной жизнью первоначально базируется не на физиологическом удовольствии, а на особенностях межличностных отношений с партнером.

Можно предположить, что мотивация сексуальных отношений у молодой женщины в силу своей психологичности характеризуется большим разнообразием, и особенности мотивации влияют на удовлетворенность этой стороной жизни и уровень тревожности в области сексуальных отношений.

Содержание вышеуказанных мотивов – мало исследованно. Для их изучения авторами была разработана анкета, названная анкетой особенностей сексуального поведения женщин, которая позволила содержательно описать их многообразие и оценить степень их распространенности в изучаемой группе женщин.

Для исследования эмоциональных состояний тревожности, удовлетворенности женщины, связанных с сексуальными отношениями; особенностей ее личности, влияющих на формирование тревожнос-

ти, нами были подобраны следующие стандартизированные методики:

1. Методика диагностики межличностных отношений Т. Лири;

2. Личностная шкала проявлений тревоги в адаптации Т.А. Немчина;

3. Методика Цветовых метафор в адаптации И.Л. Соломина;

4. Проективная методика исследования личности Hand-test.

В исследовании принимали участие 49 незамужних женщин в возрасте 22-25 лет, средний возраст начала половой жизни – 16, 5 лет, то есть имеющие средний стаж сексуальных отношений 6, 7 лет.

Анкетирование выявило присущие группе базовые установки в области сексуальных отношений. Сексологи выделяют четыре вида базовых установок в этой области отношений.

Традиционную или прокреационную (ориентированную на воспроизведение потомства) установку имеют люди, которые полагают, что изначальная цель сексуальной активности – размножение. Представители этой группы не одобряют сексуальные контакты вне брака, равно как и сексуальные действия между людьми одного пола.

Ко второй категории, получившей название реляционной (ориентированной на отношения), принадлежат те, которые рассматривают сексуальную активность как естественный элемент близких отношений и любви. Как и следовало ожидать, большинство людей, принадлежащих к этой категории, положительно воспринимают сексуальные отношения в контексте любых доверительных отношений, покоящихся на любви, будь то отношения между супругами или между людьми, не состоящими в браке, однако при этом крайне отрицательно воспринимают внебрачные связи, супружеские измены и обман сексуального партнера.

К третьей установке, именуемой рекреационной (ориентированной на развлечение), относятся те, кто полагает, что основная цель сексуальных отношений – удовольствие. Подобные люди считают, что любые сексуальные контакты между согласными на них взрослыми людьми следует безоговорочно приветствовать.

К последней категории, так называемой асексуальной, относятся люди, которые считают сексуальный контакт унизительным, животным занятием, испытывают к нему отвращение и предпочитают вообще им не заниматься.

В исследованной нами группе 70 % респондентов исповедуют реляционное отношение к сексуальной жизни, то есть воспринимают секс как неотъемлемую часть отношений любви, 30 % женщин имеют рекреационную установку, то есть относятся к сексуальным контактам как к удовольствию и развлечению.

Вообще не нашлось представительниц с традиционной прокреационной установкой и асексуальной моделью поведения.

Веками женское воспитание было целиком основано на том, что для порядочной женщины любые сексуальные контакты, не являющиеся исполнением супружеского долга, должны быть просто немисли-

Таблица 1.

## Выраженность мотива вступления в сексуальный контакт по группе

№	Мотив	Средняя оценка по группе
1.	Сексуальные отношения как релаксация, сброс сексуального напряжения, получение удовольствия;	8,00
2.	Сексуальные отношения как подарок, желание подарить удовольствие любимому человеку;	6,45
3.	Сексуальные отношения для здоровья, проявление убеждения о пользе половой жизни для здоровья;	4,59
4.	Сексуальные отношения из любопытства, желание узнать партнёра в сексуальном плане;	3,45
5.	Сексуальные отношения для продолжения рода, подчинённый желанию родить ребёнка;	2,34
6.	Сексуальные отношения для повышения самооценки и собственного статуса в глазах окружающих, т.к. «я вызываю желание у мужчин»;	2,28
7.	Сексуальные отношения - случайность, как непредвиденное развитие ситуации;	1,9
8.	Сексуальные отношения как уход от реальности, способ самопознания;	1,28
9.	Сексуальные отношения под принуждением, с применением физического насилия, угроз и других форм морального давления;	0,9
10.	Сексуальные отношения как оплата морального долга по отношению к партнёру, после близости женщина чувствует облегчение, что очередной долг погашен;	0,76
11.	Сексуальные отношения «назло», с другим мужчиной как наказание постоянному партнёру;	0,72
12.	Сексуальные отношения как спорт или коллекционирование партнёров ради «набора очков»;	0,62
13.	Сексуальные отношения как средство общения, преодоление чувства одиночества;	0,62
14.	Сексуальные отношения как получение автографа, близость со «звездой», как повод для гордости и приобретения значимости в глазах окружающих;	0,55
15.	Сексуальные отношения как агрессия, не всегда осознаваемое желание подчинить, унижить партнёра;	0,41
16.	Сексуальные отношения сотрудников, как возможность разрядки без отрыва от работы;	0,34
17.	Сексуальные отношения как приобретение выгоды, ради карьерного роста, материального вознаграждения;	0,21

мы. Однако потребовалось несколько десятилетий, чтобы современные женщины в сексуальном плане стали гораздо свободнее и их сексуальные контакты приобрели разнообразие мотивов.

Полученные нами данные позволяют составить таблицу, представляющую мотивы сексуального поведения, встречающиеся в данной группе, в порядке убывания показателя распространенности. Максимальное значение показателя 9 баллов.

Представленные в таблице результаты показывают, что преобладающими мотивами вступления в сексуальные отношения являются получение удовольствия и желание подарить удовольствие любимому человеку.

С некоторой долей условности все заявленные мотивы можно разделить на следующие группы и путем сложения вычислить суммарный показатель каждой группы:

1. Эгоистические мотивы, а именно сексуальные отношения ради удовольствия, для здоровья,

для повышения самооценки, по типу коллекционирования впечатлений, ради близости с престижным партнером (№№ 1, 3, 6, 12, 14). Суммарный показатель- 16,04;

2. Мотивы отношения, желание подарить радость любимому, желание лучше узнать партнера, преодолеть одиночество (№№ 2, 4, 13). Суммарный показатель - 10,52;

3. Идеальные мотивы: желание родить ребенка, познать себя (№№ 5, 8). Суммарный показатель - 3,62;

4. Случайные отношения: непредвиденные, отношения сотрудников (№№ 7, 16). Суммарный показатель - 2,24;

5. Сексуальные отношения под принуждением физическим или как оплата морального долга (№№ 9, 10). Суммарный показатель- 1,66;

6. Сексуальные отношения как проявление агрессии со стороны женщины, секс назло кому-то,

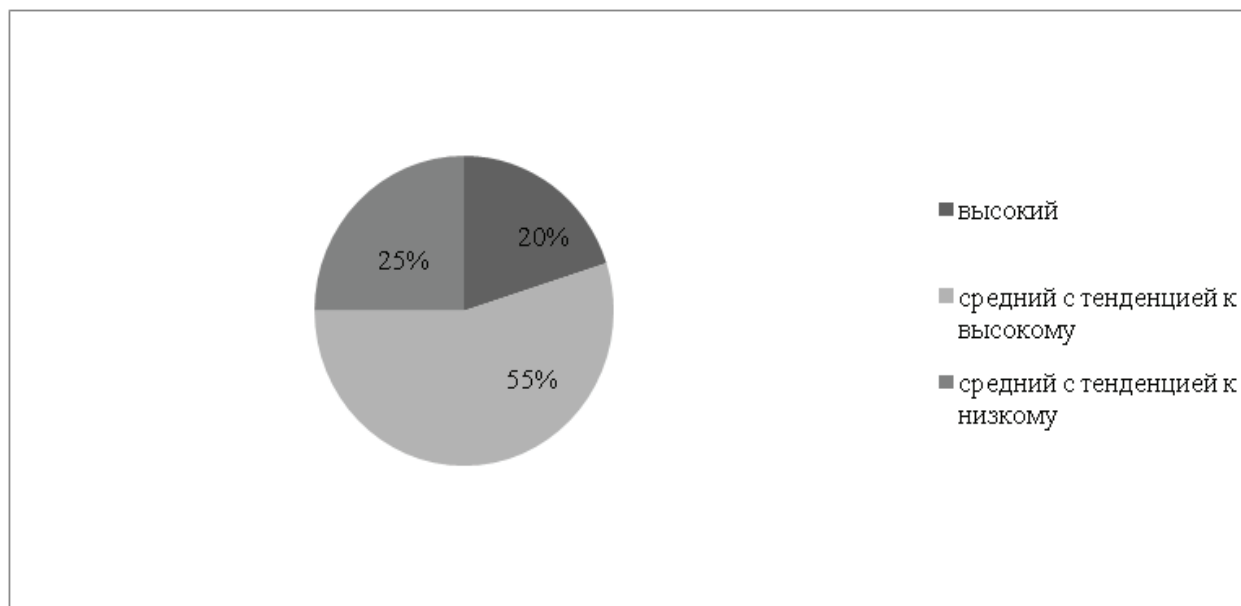


Рис. 1. Распределение показателя тревожности по группе

как способ унижить ( №№ 11, 15). Суммарный показатель- 1,13;

7. Корыстный мотив ( № 17). Суммарный показатель- 0,21.

Полученные результаты позволяют сделать вывод, что мотивация сексуального поведения современной молодой женщины приобрела черты идейного сходства с типичной мужской мотивацией. Можно отметить, что в отличие от декларируемого отношения при ответе на вопрос о базовой установке, где 70 % девушек высказались за сексуальные отношения как часть любви, при анализе реальной сексуальной жизни оказалось, что желаемые отношения любви по частоте встречаемости занимают примерно треть общего количества, а на первых позициях оказались мотивы эгоистического ряда.

Интересно, что для исследуемой группы характерным оказался паритет получаемой в сексуальных отношениях агрессии со стороны мужчины и проявляемой агрессии со стороны женщины. Хотя речь идет о разных видах агрессии, можно сказать, что некоторые молодые женщины не отказывают

себе в удовольствии поучаствовать в так называемой «войне полов».

Испытуемым было предложено оценить имеющийся у них уровень физической потребности в сексуальных отношениях и степень их удовлетворенности сексуальными отношениями, отметив соответствующие точки на шкале от 0 до 10 баллов.

Оценки имеющейся физической потребности распределились в диапазоне от 4 до 10,

Средний балл по группе-7,15

Удовлетворенность имеющимися сексуальными отношениями варьирует от оценки 1 до 10, средний балл – 6.65.

Эти данные несколько противоречат результатам сексологических исследований, которые указывают на невысокий уровень физической потребности в сексе у женщин моложе 25 лет. Создается впечатление, что в силу сложившейся в молодежной среде моде на сексуальность наши испытуемые завышали эти показатели, выдавали желаемое за действительное. Данный вопрос требует отдельного рассмотрения, а главным интересом нашей рабо-

Таблица 2.

Степень выраженности понятий, с которыми понятие «сексуальные отношения» было объединено одним цветом

№	Понятие	Выраженность по группе
1	Любовь	14
2	Мужчина	11
3	Удовольствие	10
4	Брак	6
5	Дети	5
6	Я	2
7	Ни с чем не соотнесено	2
8	Здоровье	1
9	Социальный статус	1

Таблица 3.

Степень выраженность оценочных категорий по методике Hand-test

№	Категория	Выраженность по группе
1	Act (Активные безличные ответы)	13
2	Aff (Аффектация)	9
3	Ex (Экзбиционизм)	9
4	Com (Коммуникация)	4
5	Agg (Агрессия)	4
6	Pas (Пассивные безличные ответы)	3
7	Dir (Директивность)	2

ты был показатель тревожности, связанной с сексуальными отношениями.

Для измерения тревожности использовалась «Личностная шкала проявлений тревоги», адаптированная Т.А. Немчиным.

Распределение показателя тревожности по группе отражено на рисунке 1.

Средний показатель тревожности по группе – 19,1, что при интерпретации соответствует среднему (с тенденцией к высокому) уровню тревожности.

Показатели тревожности по группе распределились следующим образом:

20% – высокий уровень тревожности;

55% – средний (с тенденцией к высокому) уровень тревожности;

25% – имеют средний (с тенденцией к низкому) уровень тревожности.

Полученные результаты подтверждают, что повышенная тревожность в области сексуальных отношений действительно является проблемой для подавляющего большинства молодых женщин, в нашем случае для 75% всей группы, несмотря на победы сексуальной революции, а может быть и по ее вине.

Для выявления скрытой мотивации использовался метод цветowych метафор в адаптации И.Л. Соломина. При интерпретации данной методики, нас интересовали понятия, объединенные одним цветом с понятием «сексуальные отношения».

Из таблицы №2 видно, что желаемым мотивом вступления в сексуальный контакт для большинства испытуемых является любовь, что соответствует реляционной установке (преобладающей в группе).

В проективной методике исследования личности «Hand-test» нас больше всего интересовали ответы, данные испытуемыми на карточку №9. Данная карточка вызывает у испытуемых сексуальные ассоциации. Реакция на это изображение позволяет сделать вывод о том, что оценочные категории, к которым относятся ответы на карту 9, отражают психологические потребности, которые испытуемый пытается удовлетворить через сексуальное поведение.

Ответы категорий Act + Pas (суммарный показатель 16) отражают невысокую значимость партнера в сексуальных отношениях, и они оказались преобладающими.

Ответы категорий Aff и Com (суммарный показатель 13) говорят о направленности на партнера в сексуальных отношениях.

Ответы категории Ex (суммарный показатель 9) говорят об использовании сексуального контакта как средства самовыражения и самореализации.

Ответы категорий Agg и Dir (суммарный показатель 6) говорят о проявлении агрессивно-директивной тенденции в сексуальных отношениях. Сексуальные отношения для таких людей часто служат способом снятия негативного напряжения.

Интерпретация данных проективных тестов может дать представление только о тенденции, и она такова: себялюбие в сексуальных отношениях преобладает, хотя и альтруистов в группе женщин довольно много. Сегодня отмечается, что женская сексуальность просто переориентируется на мужские образцы и нормы.

После анализа и интерпретации результатов методик и до подсчета коэффициента корреляции между признаками мы разделили группу на две подгруппы: испытуемые с реляционной установкой и испытуемые с рекреационной установкой и провели сравнительный анализ этих подгрупп.

Подгруппа с рекреационной сексуальной установкой (сексуальные отношения для удовольствия) имеет более высокие показатели по шкалам:

- эгоистичность;
- агрессивность;
- дружелюбие;
- тревожность.

Подгруппа с реляционной сексуальной установкой (сексуальные отношения как часть любовных отношений) имеет более высокие показатели по шкалам:

- подозрительность;
- зависимость;
- альтруизм.

У женщин, которые относятся к сексуальным отношениям как к удовольствию отмечено существенное превышение показателей по шкалам «Авторитарность» и «Интегральный показатель враждебности».

А для женщин, относящихся к сексуальным контактам как к проявлению любви характерна большая удовлетворенность сексуальными отношениями.



Далее мы провели анализ различий между подгруппами выборки с помощью коэффициента Wald-Wolfowitz.

Мы сравнивали подгруппы, у которых уровень тревожности выше и ниже среднего показателя по группе. Было установлено, что группа с повышенной тревожностью имеет значимые различия от группы с пониженной тревожностью по интегральному показателю «Дружелюбие» и по показателю «Подозрительность».

Таким образом, можно предположить, что существует положительная взаимосвязь между показателем «Дружелюбие» и низким уровнем тревожности и между высоким уровнем тревожности и подозрительностью, отчужденностью в отношениях.

Похожие результаты дало сравнение подгрупп, у которых показатель удовлетворенности сексуальными отношениями выше и ниже среднего показателя по группе.

Для группы с уровнем удовлетворенности ниже среднего характерен более высокий показатель по шкале «Подозрительность». Группа с удовлетворенностью выше среднего имеет более высокие показатели по шкале тревожности.

Таким образом, видна взаимосвязь между удовлетворенностью в сексуальных отношениях и подозрительным типом отношений и между высоким уровнем удовлетворенности в сексуальных отношениях и повышенным уровнем тревожности.

#### Выводы

Полученные в ходе исследования результаты позволяют предположить, что для исследованной нами группы молодых женщин характерны следующие особенности:

1. У исследуемых женщин преобладает реляционная сексуальная установка (сексуальные отношения как часть отношений любви);
2. Основными мотивами вступления в сексуальный контакт для женщин являются: получение удовольствия, подарок любимому человеку, забота о здоровье;
3. Сравнение женщин с реляционной и реакционной установками выявило более высокую удовлетворенность сексуальными отношениями у женщин с реляционной установкой. Этот факт дает нам основание предположить, что положительное влияние на эмоциональное состояние женщин оказывает сексуальное отношение как часть любви;
4. Подозрительность в коммуникации как личностное качество женщины повышает ее уровень тревожности в области сексуальных отношений;
5. Существует слабовыраженная отрицательная взаимосвязь между авторитарностью, как типом поведения женщины в коммуникации, враждебностью и удовлетворенностью сексуальными отношениями, то есть повышенная агрессивность

как тип поведения женщины в коммуникации снижает удовлетворенность сексуальными отношениями и повышает тревожность.

Исследование особенностей сексуального поведения молодой женщины позволило сформулировать некоторые рекомендации психологу по содержанию психологической коррекции тревожности в области сексуальных отношений для этой категории клиенток. По нашему мнению, эта работа должна решать три основные задачи:

Задача 1. Информирование молодых женщин о научных фактах в области изучения женской сексуальности.

В первую очередь это факт более позднего сексуального созревания женщины по сравнению с мужчиной. Формирование зрелой чувственности женщины происходит до 28-35 лет.

Молодой женщине полезно узнать, что определенная и довольно значительная часть женского населения вообще не испытывает физиологического оргазма, и тем не менее способна получать наслаждение от физической близости с партнером, если это часть отношений любви.

Для достижения сексуальной адаптации в отношениях, женщине, как правило, требуется от года до трех лет. В течение этого периода происходит эмоциональное «узнавание», идентификация образа и эталона партнера.

И, наконец, женщина, хорошо знающая особенности своего организма, механизмы сексуального возбуждения, имеет больше возможностей достичь удовлетворения в интимной сфере.

Задача 2. Противодействие мифам о сексуальности, внедряемым в сознание современными средствами массовой информации.

Наиболее вредны мифы о том, что:

- сексуальность женщины – залог ее жизненного успеха;
- не желать сексуальных отношений может только женщина-неудачница;
- нормальная женщина всегда должна переживать оргазмы;
- красивой и сексуальной можно считать только женщину с заданными модельными параметрами (90\*60\*90).

Задача 3. Воспитание у женщины уважительного отношения к своим потребностям и желаниям, работа с самооценкой.

Каждая женщина – уникальна, она имеет право иметь свои представления о приемлемом сексуальном поведении.

Ее сексуальная жизнь должна определяться ее потребностями и желанием, и что важно подчеркнуть, и ее нежеланием, а не мифами, страхами и желаниями со стороны мужчины.

1. Гэри Ф. Келли Основы современной сексологии. Питер – 2000 г.
2. Кон И.С. Введение в сексологию М. – 1999 г.