

## КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И РАЗВИТИЯ

### НИКИФОРОВ ГЕРМАН СЕРГЕЕВИЧ

*доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии здоровья и развития  
Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы,  
nic@gipsr.ru*

### NIKIFOROV HERMAN

*doctor in science of psychology, professor, head of the department of health psychology  
and the development, Saint-Petersburg state institute of psychology and social work*

### ДУДЧЕНКО ЗОЯ ФАДЕЕВНА

*кандидат психологических наук, доцент, декан факультета прикладной психологии  
Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы,  
zoyadudchenko@yandex.ru*

### DUDCHENKO ZOE

*Ph.D (psychology), associate professor, dean of faculty of applied psychology,  
Saint-Petersburg state institute of psychology and social work*

УДК 378.096

## КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И РАЗВИТИЯ: ИСТОРИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ

## THE DEPARTMENT OF HEALTH AND DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY: HISTORY AND ACHIEVE

*Аннотация. В статье излагается история становления структурного подразделения вуза. Авторы статьи фокусируют внимание читателя на изданных учебных пособиях и научных изданиях сотрудников кафедры. Также в статье анонсируются аспекты участия кафедры в общественных, трудовых, социальных и культурных мероприятиях института.*

*Abstract. The article describes the department formation history focusing on the course books and scientific publications published by the staff and discusses the staff participation in the institute social and cultural life.*

*Ключевые слова: история кафедры, Кафедра психологии здоровья и развития.*

*Keywords: department history, department of health and developmental psychology.*

В Санкт-Петербургском государственном институте психологии и социальной работы первого сентября 2003 года была открыта Кафедра психологии здоровья. Основателем кафедры выступил заслуженный деятель науки РФ, доктор психологических наук, профессор Герман Сергеевич Никифоров, который и возглавил кафедру. Кафедра психологии здоровья стала первой кафедрой в России, которая включила в учебные планы подготовки специалистов по психологии и социальной работе дисциплину «Психология здоровья».

В 2008 году Кафедра психологии здоровья отмечала 5-летие своей деятельности. Первые итоги работы кафедры с 2003 по 2008 год были подведены в статье заведующего кафедрой,

профессора Г.С. Никифорова, которая была опубликована в научно-практическом журнале «Ученые записки СПбГИПСР», в 2008 г. в разделе «Юбилейные даты».

В статье было отмечено, что в своей научной деятельности кафедра опирается на концепцию здоровой личности. Проблема создания условий для формирования здоровой личности была обозначена академиком В.М. Бехтеревым еще в 1905 году на 2-ом съезде российских психиатров. Сегодня психология здоровья как научное направление развивается быстрыми темпами, проблематика психологии здоровья является привлекательной областью для проведения исследований.

За первые 5 лет работы кафедры было опубликовано 28 научных статей по актуальным

проблемам психологии здоровья. Впервые в России с участием профессорско-преподавательского состава кафедры были подготовлены к изданию:

- Психология здоровья: учебник. СПб., 2003.
- Психология профессионального здоровья: учебное пособие. СПб., 2006.
- Практикум по психологии здоровья. СПб., 2007.
- Диагностика здоровья: психологический практикум. СПб., 2007.
- Геронтопсихология: учебное пособие. СПб., 2007.
- Психология здоровья. Школьный возраст: учебное пособие. СПб., 2008.
- Психология здоровья: учебник, 2-е издание, СПб., 2008.

В апреле 2007 года кафедра выступила в качестве организатора и активного участника 3-го Международного конгресса «Человек. Спорт. Здоровье». На базе СПбГИПСР проводилась секция «Психолого-социальные аспекты здорового образа жизни», в ходе работы секции обсуждались современные аспекты ЗОЖ, концепции здоровья, состояние медицинской активности населения, геронтологические аспекты ЗОЖ, социальная реклама как основа сохранения здоровья.

В соответствии с решением Ученого совета СПбГИПСР в 2009 году произошло объединение Кафедры психологии здоровья и Кафедры психологии развития. Объединенная кафедра получила название «Кафедра психологии здоровья и развития», что соответствует современной тенденции развития психологии здоровья как научного направления в генезисе жизненного пути человека.

Основными научными направлениями Кафедры психологии здоровья и развития являются: психология здоровья, психология профессионального здоровья, психолого-социальные проблемы здорового образа жизни, актуальные проблемы современной психологии развития.

Теперь остановимся на достижениях кафедры.

С момента образования кафедры преподаватели З.Ф. Дудченко, М.В. Киселева, А.И. Анисимов защитили кандидатские диссертации по психологии и медицине. В.Г. Белов защитил докторскую диссертацию по психологии.

За последние годы усилиями профессорско-преподавательского состава Кафедры психологии здоровья и развития были изданы:

- Психология здоровья дошкольника. СПб., 2010.
- Здоровая личность. Коллективная монография. СПб., 2012.
- Диагностика здоровья: Психологический практикум. СПб., 2-ое переиздание, 2011.

За время своего существования кафедра организовала и провела Круглый стол с Международным участием «Психология здоровья: новое научное направление», который состоялся 14–15 декабря 2009 года на базе СПбГИПСР. В рамках Круглого стола были проведены четыре секции: «Психология здоровья: современное состояние и перспективы развития» — ведущий проф. Г.С. Никифоров, «Психология

профессионального здоровья» — ведущий проф. В.Г. Белов, «Психология здорового образа жизни» — ведущая доц. З.Ф. Дудченко, «Технологии формирования, сохранения и укрепления здоровья» — ведущий доц. С.В. Васильев. В ходе работы Круглого стола обсуждались актуальные вопросы: итоги и перспективы психологии здоровья как научного направления, связь европейской психологии здоровья и ее российским аналогом, функциональное здоровье и жизненные этапы человека в окружающей среде, психогигиенический потенциал культурных традиций, сущность здоровья как экономического ресурса и другие вопросы.

В работе Круглого стола приняло участие 189 человек (98 чел. — очное участие и 91 чел. — заочное). 11 участников — представители ближнего и дальнего зарубежья: США, Казахстан, Беларусь, Украина, Молдова. Следует отметить, что в работе Круглого стола участвовали представители различных учреждений и организаций из 42 городов РФ: центры психолого-педагогического и медико-социального сопровождения, центры медицинской профилактики, центры медико-социальной экспертизы, центры социальной помощи семье и детям, спортивные центры, образовательные учреждения, клиники, Тихоокеанский институт географии, Центр психофизиологической диагностики Республики Башкортостан, Республиканский центр проблем человека Беларуси.

В рамках Юбилейных мероприятий к 20-летию СПбГИПСР 21–22 июня 2012 года Кафедра психологии здоровья и развития выступит организатором Международной научно-практической конференции «Здоровая личность». Заявлены научные направления конференции:

- Становление концепции здоровой личности: исторический ракурс.
- Философские, религиозные, культурные аспекты концепции здоровой личности.
- Понятие и теоретические модели здоровой личности.
- Критерии здоровой личности.
- Психологические механизмы самоуправления здоровой личности.
- Возрастная психология здоровой личности: условия становления и особенности функционирования на разных этапах жизненного пути.
- Гендерная психология здоровой личности.
- Барьеры на пути становления здоровой личности.

Преподаватели Кафедры психологии здоровья и развития ведут активную научную деятельность, выступают с докладами на ежегодных международных конференциях СПбГИПСР: «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения», «Технологии психолого-социальной работы в условиях мегаполиса», «Молодежный психолого-социальный конгресс», а также выступают с докладами на российских и зарубежных конференциях, посвященных рассмотрению актуальных вопросов современной психологии здоровья.

ППС кафедры регулярно публикует научные материалы в журнале «Ученые записки

СПбГИПСР», электронном научно-практическом журнале «Технологии психолого-социальной работы: теория и практика», научном журнале «Credo new» и других отечественных и зарубежных изданиях. Члены кафедры входят в состав редакционных коллегий научных журналов СПбГИПСР и других ведущих вузов Санкт-Петербурга.

Преподаватели Кафедры психологии здоровья и развития активно сотрудничают с различными вузами: Санкт-Петербургским государственным университетом, Российским государственным педагогическим университетом им. А. И. Герцена, Санкт-Петербургским государственным научно-исследовательским психоневрологическим институтом им. В. М. Бехтерева, Санкт-Петербургским городским центром медицинской профилактики, Белорусским государственным университетом. В частности, 19–20 мая 2011 года выступали с докладами на 3-ей Международной научной конференции «Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: психология здоровья и здорового образа жизни», которая проходила на факультете философии и социальных наук, Кафедре психологии в БГУ.

Кафедра психологии здоровья и развития ведет большую учебно-методическую работу, члены кафедры являются членами Методического и Ученого советов СПбГИПСР. Профессорско-преподавательским составом кафедры подготовлены учебно-методические комплексы по учебным дисциплинам в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования. ППС кафедры обеспечивает учебный процесс на факультете прикладной психологии и факультете психолого-социальной работы по следующим дисциплинам: психология здоровья, психология развития, возрастная психология, психология личности, психология общения, психология телесности, психология самоуправления. Студентам читаются основы медицинской психологии, социальной медицины, педиатрии, первой доврачебной помощи. В рамках практикоориентированных дисциплин проводятся такие занятия, как консультирование в медицинских учреждениях, перинатальное консультирование, психокоррекция, работа психолога в образовательных учреждениях, супервизия в помогающих профессиях, профессиональное здоровье и долголетие, психолого-социальная работа в медицинских учреждениях, в частности в наркологии и системе психиатрической помощи, разбираются технологии работы с детьми с проблемами развития.

Регулярно преподаватели кафедры проходят повышение квалификации педагогического мастерства, что позволяет проводить лекционные, семинарские и практические занятия на высоком методическом уровне с использованием инновационных подходов и обеспечивать формирование профессиональной и социальной компетентности у выпускников. Преподаватели кафедры используют механизм учета освоенного студентом содержания образования в виде Европейской системы переноса и накопления кредитов ECTS, что в будущем позволит повысить академическую мобильность студентов.

Кафедра осуществляет подготовку специалистов и аспирантов по психологии и социальной работе. Под руководством преподавателей кафедры студенты защищают выпускные квалификационные работы на факультете прикладной психологии и факультете психолого-социальной работы. В соответствии с модернизацией отечественной системы высшего образования с учетом Болонского процесса и переходом на двухуровневую структуру высшего образования кафедра также проводит подготовку бакалавров и магистров по психологии и социальной работе.

В сентябре 2011 года ППС Кафедры психологии здоровья и развития разработал магистерскую программу «Психология здоровья и развития» по направлению 030300.68 «Психология». Содержание программы направлено на изучение теоретико-методологических проблем современной психологии здоровья как нового научно-практического направления, технологий и концепций психологического обеспечения здоровья человека на всем протяжении жизненного пути. Подготовка магистров нацелена на более глубокий уровень освоения предмета, по сравнению с уровнем бакалавров или специалистов, включению магистров в научно-исследовательскую работу, анализ профессиональной сферы с учетом полученных знаний и навыков. В базовую часть профессионального цикла ООП включены такие дисциплины, как актуальные проблемы теории и практики современной психологии, научные школы и теории в современной психологии, отрасли психологии, психологические практики и психологические службы, и другие дисциплины в соответствии с ФГОС ВПО. Дисциплины профессионального цикла вариативной части магистерской программы составлены в соответствии с концепцией рассмотрения актуальных проблем психологии здоровья в генезисе жизненного пути человека: психология здоровья как современное научное направление, перинатальная психология, психология здоровья дошкольника, психология здоровья школьника, психологическое здоровье семьи, психология профессионального здоровья, психология здоровья позднего возраста. Учебный процесс обеспечивают преподаватели кафедры, также в рамках академической мобильности приглашаются преподаватели ведущих вузов Санкт-Петербурга. Срок обучения по данной программе 2 года.

Профессорско-преподавательский состав кафедры разработал программу повышения квалификации для педагогов и воспитателей, преподавателей вузов, специалистов в области психологии, медицины и социальной работы и с февраля 2012 года осуществляет подготовку слушателей. Основная цель программы повышения квалификации — дать целостное представление о психологии здоровья. В соответствии с заявленной целью обозначены следующие задачи: ознакомить слушателей с основными положениями теории и методологии в области психологии здоровья и обучить современным средствам психодиагностики в области психологии здоровья. В тематический план включены такие дисциплины, как психология здоровья, семья

и детство, психология профессионального здоровья, психология здорового образа жизни, геронтопсихология, диагностика и профилактика стресса, методы и техники саморегуляции, телесное здоровье. Программа курса повышения квалификации рассчитана на 104 часа, подготовка осуществляется в течение 2,5 месяцев. По окончании обучения выдается Удостоверение государственного образца о краткосрочном повышении квалификации.

Преподаватели кафедры активно участвуют в общественных, трудовых, социальных акциях и культурных мероприятиях института.

На кафедре работают творческие личности и талантливые педагоги: заведующий кафедрой — заслуженный деятель науки РФ, д-р психол. наук, профессор Г.С. Никифоров; д-р мед. наук, профессор В.Г. Белов; канд. пед. наук, доцент С.В. Васильев; канд. мед. наук А.А. Гаврилина; канд. психол. наук, доцент З.Ф. Дудченко; канд. пед. наук, доцент О.Ю. Заширинская; канд. психол. наук, доцент Л.М. Костина; канд. пед. наук, доцент А.Ю. Тареева; канд. филос. наук Л.В. Шавшаева; старшие преподаватели: А.И. Анисимов, Н.Г. Андреева, И.В. Андреева, Е.В. Былина, Н.В. Лик, Н.Н. Туманова.

---