

ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

ДУДЧЕНКО ЗОЯ ФАДЕЕВНА

*кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры консультативной психологии и психологии здоровья Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы, доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности Санкт-Петербургского государственного университета,
zoyadudchenko@yandex.ru*

ZOYA F. DUDCHENKO

Cand.Sc. (Psychology), Associate Professor, Associate Professor at the Department of Counseling and Health Psychology of St. Petersburg State Institute of Psychology and Social Work, Associate Professor at the Department of Psychological Support of Professional Activities of Saint Petersburg State University

УДК 159.9+613.6

ТЕМА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ТРУДАХ С. С. КОРСАКОВА¹

THE TOPIC OF MENTAL HEALTH IN THE WORKS OF S. S. KORSAKOV

Аннотация. В статье представлен материал о выдающемся русском ученом и общественном деятеле Сергее Сергеевиче Корсакове. Показана его роль в развитии отечественной психиатрии, в области профилактики психических болезней, проведении реформ в психиатрических учреждениях. Особое внимание уделено теме психического здоровья, раскрытой в трудах С. С. Корсакова.

ABSTRACT. The article presents information on the creative individuality and fate of Sergei Sergeievich Korsakov. The role of S. S. Korsakov in the development of Russian psychiatry and prevention of mental illness, as well as in carrying out reforms in mental health facilities is shown. The topic of mental health in the works of S. S. Korsakov is revealed.

Ключевые слова: Сергей Сергеевич Корсаков, здоровье, психическое здоровье, психическое здоровье личности, профилактика психических болезней.

KEYWORDS: Sergei Sergeievich Korsakov, health, mental health, mental health of a person, prevention of mental illness.

Введение

Трудно переоценить роль Сергея Сергеевича Корсакова как основоположника отечественной психиатрии. Его заслуги в области психиатрии, вклад в развитие российской психиатрической школы, научные труды имели огромное значение. Всемирно известный ученый оставил не только великое наследие для науки, но и показал пример служения своему делу; гуманизма и безмерной заботы о душевнобольных; человечности в отношениях с коллегами. В своих воспоминаниях ученики отмечают, что С. С. Корсаков был человеком исключительных моральных качеств, обладал высоким нравственным чутьем.

В работах, посвященных С. С. Корсакову, это ученый и психиатр-клиницист, много сделавший для развития отечественной психиатрии, основоположник нозологического направления, а также общественный деятель; кроме того, обычно дается подробное описание исследованной им болезни алкогольного паралича, впоследствии названной

Корсаковским психозом (сочетание полиневрита с грубыми нарушениями памяти) [1; 8; 4].

В данной статье сделана попытка представить тему психического здоровья личности, изложенную в трудах С. С. Корсакова, а также обратиться к его вкладу в профилактику психических заболеваний и рассказать о творческой индивидуальности великого ученого, оставившего после себя плеяду выдающихся учеников: В. П. Сербский, Н. А. Бернштейн, Н. Н. Баженов, П. Б. Ганнушкин, В. А. Гиляровский, Т. А. Гейер и др.

Творческая индивидуальность и судьба С. С. Корсакова

Сергей Сергеевич Корсаков родился в 1854 году в имении Гусь, бывшей Владимирской губернии. Личностные качества будущего врача, ученого и общественного деятеля формировались в атмосфере семейного взаимопонимания, доверия, сердечного отношения друг другу и доброты. Это, безусловно,

¹ Статья подготовлена при финансовой поддержке гранта РФФИ № 18-013-00568.

сыграло важную роль впоследствии. Ученики и коллеги в своих воспоминаниях особо отмечали его деятельную доброту: не было случая, чтобы Корсаков, проявив внимание и заботу, не предпринял конкретные шаги для того, чтобы разрешить сложившуюся проблему. Он оказывал финансовую помощь больным, жертвовал деньги на строительство больниц. Следует отметить, что в семье Корсаковых была принята высокая требовательность по отношению к себе и исполнению долга. В своей профессиональной деятельности врача-психиатра С.С. Корсаков старался следовать этому принципу и добивался, чтобы слово было законом для себя и для тех, к кому оно было обращено [1; 8; 4].

В 1870 году С.С. Корсаков с золотой медалью окончил московскую гимназию, в этом же году поступил в Московский университет на медицинский факультет, который окончил с отличием в 1875 году. В период обучения Корсаков проявлял интерес к философии, биологии, психологии. Среди философов и психологов в академических кругах того времени господствовали идеалистические взгляды, однако С.С. Корсаков находился под влиянием материалистических трудов И.И. Мечникова и И.М. Сеченова.

В качестве специальности Корсаков избрал психиатрию, прошел подготовку у основателя московской неврологической школы А.Я. Кожевникова. В 1887 году С.С. Корсаков защитил диссертацию «Об алкогольном параличе» и получил степень доктора медицины. Тема диссертации в последующем приобрела мировую известность. На международном медицинском конгрессе в Париже Корсаков сделал доклад «Об одной форме душевной болезни, комбинированной с дегенеративным полиневритом», который был высоко оценен в научных кругах. В знак уважения к заслугам ученого в 1897 году на XII Международном медицинском Конгрессе в Москве по предложению профессора Жолли было принято решение присвоить полиневротическому психозу наименование «болезнь Корсакова» [1; 8; 4; 7].

В 1888 году А.Я. Кожевников попросил администрацию медицинского факультета Московского университета возложить руководство кафедрой психиатрии и чтение лекций на С.С. Корсакова, который в этом же году получил звание приват-доцента. Спустя три года Корсаков был назначен директором психиатрической клиники Московского университета и руководил ею до конца своих дней (впоследствии клиника носила его имя).

В университете С.С. Корсаков бесценно читал студентам медицинского факультета курс психиатрии. В мае 1894 года он выступил в качестве официального оппонента при защите докторской диссертации приват-доцента Новороссийского университета Н.Н. Ланге на тему «Психологические исследования. Перцепция. Теория волевого внимания». В 1898 году Высочайшим приказом по гражданскому ведомству он был утвержден ординарным профессором Московского университета. С.С. Корсаков много работал над подготовкой научных трудов по психиатрии (в 1893 году издал «Курс психиатрии», который сам считал первым

изданием²). В течение 1899–1900 годов он обновлял «Курс психиатрии» и планировал новые издания учебного руководства.

С.С. Корсаков был членом Московского психологического общества, Общества невропатологов и психиатров, членом правления Пироговского общества. Как всемирно известный ученый, он представлял российскую психиатрическую школу на международных конференциях. В 1887 году Корсаков был избран секретарем I съезда отечественных психиатров в Санкт-Петербурге и выступил с докладом «О нестеснении». В 1894 году С.С. Корсаков на V съезде Общества русских врачей в память Н.И. Пирогова был избран членом правления и редактором изданий общества и его журнала. И в марте 1895 года вышел в свет первый номер журнала с передовой статьей, написанной Корсаковым от редакции. В 1897 году он был организатором XII Международного конгресса врачей в Москве, участвовал в подготовке специального журнала, позже носившего его имя. Среди преподавателей в университете и соратников С.С. Корсакова следует выделить Н.В. Склифосовского, А.А. Остроумова, Ф.Ф. Эрисмана, В.Н. Снегирева, Н.Ф. Филатова, Г.А. Захарьина [1; 8; 4].

Корсаков вел большую общественную работу, во главе психиатров-общественников он внедрял идеи «нестеснения» в психиатрических учреждениях. В 1896 году организовал посылку приветственного адреса от профессуры Московского университета Ф.Ф. Эрисману, подвергнутому гонениям со стороны царского правительства. Будучи великим гуманистом, Корсаков входил в комиссии по составлению мотивированного ходатайства перед правительством об отмене наказаний для крестьянского населения. Московским обществом невропатологов и психиатров он был избран в комиссию по рассмотрению вопроса о необходимости включения душевной болезни в число причин расторжения брака. Как председатель Общества оказания помощи нуждающимся студентам, Корсаков не остался равнодушным к их проблемам и ставил вопрос об обеспечении их учебниками по льготной цене [1; 8].

Сергей Сергеевич Корсаков любил природу, музыку, поэзию, сам писал стихи.

Роль С.С. Корсакова в профилактике психических болезней

В своей вступительной лекции для студентов 4-го курса медицинского факультета Московского университета С.С. Корсаков подчеркивал, что знание основ психиатрии представляет большое преимущество для врача, какой бы специальностью он ни занимался; психиатрия удовлетворяет многим потребностям человеческого ума, поскольку помогает разобраться в сложных явлениях нормальной душевной жизни, дает возможность разрешить многие психологические проблемы; знание психиатрии имеет большое значение в формировании врача-философа, врача-клинициста, врача-гуманиста [7].

² В 1890–1891 годах студенты С.С. Корсакова издали «Курс психиатрии», составленный по его лекциям.

В Московском университете одновременно с Корсаковым читали лекции многие видные ученые, основоположники русской медицины, но, как свидетельствуют воспоминания учеников Сергея Сергеевича, тема общественной профилактики, социальной гигиены ярко высвечивалась в основном в его лекциях и Ф.Ф. Эрисмана, которых причисляли к врачам-общественникам. Корсаков инициировал общественное движение за «нестеснение» в психиатрических учреждениях, объединил вокруг себя передовых русских психиатров. Они создавали земскую организацию лечения и призрения душевнобольных и провозглашали принципы бесплатности, «нестеснения» и лечения трудом.

Прогрессивные взгляды С.С. Корсакова заключаются в проявлении гуманизма, общественного устремления и внимания к профилактическим мероприятиям в борьбе с душевными болезнями. Он подчеркивал, что в развитии душевных болезней большую роль играют социальные факторы, выступал за запрет потомства у психически больных людей.

Французский врач-психиатр Филипп Пинель в 1792 году предложил систему «нестеснения», добился снятия цепей с душевнобольных. В России проводилась реформа ухода за психически больными, однако их продолжали связывать, привязывать к мебели, надевать смирительные рубашки. В 1881 году С.С. Корсаков, работая в частной психиатрической клинике в Москве после смерти своего друга и врача А.Ф. Беккера, впервые добился всеобщего внедрения принципа «нестеснения», изменения лечения и общения с психически больным человеком. Согласно Корсакову, основные принципы лечения — это индивидуализация, правильная группировка, питание, двигательная активность, пребывание на свежем воздухе, развлечения, полезные занятия. Он подчеркивал, что система «нестеснения» есть проявление крайней чуткости к душевнобольным, к их потребностям, что улучшало качество их жизни, приводило к успокоению и улучшению самочувствия. Идеи Корсакова воплощали его ученики И.А. Сикорский, Н.Н. Баженов [1; 8; 4].

Корсаков активно изучал зарубежный опыт организации психиатрических учреждений, способы лечения и профилактики психических болезней. В 1889 году он предпринял поездки за границу: Германия, Франция, Швейцария, Италия. Посетил Вундта в Лейпциге в Институте физиологии и психологии; в Гейдельберге ознакомился с работой клиники Э. Крепелина; присутствовал на открытии IX Международного съезда врачей в Париже и X съезда в Берлине, где выступил на секциях нервных и душевных болезней.

Корсаков регулярно делал доклады на заседаниях Московского общества невропатологов и психиатров, участвовал в работе съездов Общества русских врачей в память Н.И. Пирогова, был избран почетным председателем секции нервных и душевных болезней. На VI съезде³ Корсаков внес пред-

ложение об учреждении Всероссийского общества психиатров. В избранный состав комиссии вошли С.С. Корсаков, В.М. Бехтерев, И.А. Сикорский, В.И. Яковенко, Б.С. Грейденберг. Московское общество невропатологов и психиатров избрало Корсакова в комиссию для разработки классификации психических болезней, в свою очередь, Общество русских врачей в память Н.И. Пирогова предложило кандидатуру Корсакова в комиссию для разработки проекта номенклатуры болезней.

В числе принципов организации жизни психиатрического учреждения С.С. Корсаков выделял следующее: система морального влияния; система «нестеснения»; система открытых дверей; система рабочего режима; система постельного режима. Устройство заведений для душевнобольных должно было удовлетворять требованиям лечения и безопасности больных, быть комфортабельным и удобным, с выделением специальных отделений: мужского и женского; для покойных и беспокойных больных. В отделении для беспокойных больных обеспечивались «корабельные условия» (очень толстые стекла, оконные рамы с мелким переплетом), при этом Корсаков отмечал, что в лучших заведениях эти приспособления считаются излишними. Корсаков говорил о необходимости удовлетворения потребностей душевнобольных и создания для них гигиенических комнат, специальных помещений для дневного пребывания и отдыха; о лечении трудотерапией при отсутствии эксплуатации рабочей силы (что имело место в психиатрической больнице в Париже), а также реализации сети учреждений с семейным призрением душевнобольных, т.е. пребывании на дому у местных жителей, где есть святые места. Корсаков активно хлопотал по устройству лечебницы для алкоголиков.

Важным делом был поиск и воспитание сестер милосердия, существовала потребность в школах по подготовке сестер милосердия. С 1886 года доктор С.Н. Данилло стал преподавать основы ухода и наблюдения за душевнобольными сестрам милосердия Красного Креста при Петербургской психиатрической клинике, которой заведовал доктор И.П. Мержеевский. Корсаков от природы чуткий в отношении к больным, был требователен к себе как врачу-клиницисту и предъявлял требования к другим врачам. Корсакова выделяли следующие характеристики врача-клинициста: широкий взгляд на человечество; высокое умственное развитие; неповрежденный интеллект; самообладание и милосердие; внимание и наблюдательность; врач должен быть симпатичным, откровенным, честным; на неопрятность со стороны больных отвечать находчивостью и добрым сердцем, памятуя, что он имеет дело с несчастными; проявлять к ним жалость и любовь, как бы отвратителен их вид ни был; обладать тактом; быть сдержанным, не проявлять гнева, быть ровным и приличным. Корсаков подчеркивал, что живая душа должна быть видна во всем, прежде всего в отношении к душевнобольному человеку.

По мнению учеников, то, что сделал Корсаков, было не только порывом его доброго сердца, отзывчивостью чужому горю, но и плодом его глубокого и тонкого ума. С.С. Корсаков как общественный

³ VI съезд Общества русских врачей в память Н.И. Пирогова состоялся в 1896 году.

деятель поддерживал отношения с земствами и помогал в продвижении передовых идей. Будучи тяжело больным, в марте 1900 года он участвовал в заседании комиссии по рассмотрению плана организации больницы для душевнобольных при Воронежском земстве [1; 8; 4].

На объединенной научной сессии, посвященной памяти С.С. Корсакова, в связи с 50-летием со дня его смерти, 24–28 июня 1950 года действительный член Академии медицинских наук В.А. Гиляровский и доктор медицинских наук профессор В.М. Баншиков в своих выступлениях говорили о неограниченном вкладе С.С. Корсакова в развитие отечественной психиатрии. В докладах участников подчеркивалось, что при оборудовании отделений для психических больных в первую очередь руководствуются принципами организации жизни психиатрического учреждения, изложенными С.С. Корсаковым. Создание условий для поддержания санитарно-гигиенических правил в лечебном учреждении подразумевает: обеспечение больных возможностью пользоваться водой в гигиенических целях; наличие специально оборудованных гигиенических помещений; необходимое количество белья и посуды. Обращалось внимание, что для ухода за душевнобольными требуется хорошо обученный персонал, со всей ответственностью и добросовестностью относящийся к своей работе (о чем неоднократно упоминал С.С. Корсаков, уточняя, что с персоналом должна проводиться повседневная работа [10]).

С.С. Корсаков о психическом здоровье личности

В январе 1885 года С.С. Корсаков принял активное участие в организации Московского психологического общества (МПО). В научных трудах Корсакова представлены его ежегодные выступления там, в которых виден его разносторонний интерес к проявлениям психики; аналитический ум; непоколебимость в научных дискуссиях. Как приверженец материалистического взгляда на природу психического, Корсаков выступил на заседании МПО с возражениями Н.Я. Гроту и критикой докладов «По вопросу о свободе воли» и «Самонаблюдение — единственный источник познания душевной жизни»; в прениях по докладу Е.И. Челпанова «Об отношении методов и задач психологии и философии» подверг критике теорию немецкого философа-психолога В. Вундта об апперцепции; высказал свое мнение по докладам П.Д. Боборыкина «Формулы и термины прекрасного», В.А. Гольцева «О сне и творчестве», А.А. Токарского «Роль воли в психическом процессе». На заседаниях МПО в 1889 году С.С. Корсаков представил свой доклад «О сознании»; в 1891 году выступил в МПО с предложением об избрании Н.И. Пирогова почетным членом общества [1; 2; 4; 6; 8].

Во введении в «Курс психиатрии» С.С. Корсаков определяет личность как совокупность душевных качеств человека, а здоровую личность как гармоничность сочетания душевных качеств. Представляет личность не что-то

неизменное, а должное подвергаться изменениям: физическим и патологическим. Патологические изменения — это нарушения гармоничности сочетания душевных качеств. Корсаков подчеркивает важность внешних (социальных) факторов в развитии нарушений психического здоровья. Будучи сторонником материалистической точки зрения, он определяет душевные болезни как часть болезней нервной системы. И если душевные болезни суть головного мозга, то многие психические болезни как соматические могут быть излечимы. Великий гуманист, Корсаков считал, что при помощи гуманных мер можно сделать многое для излечения душевнобольных людей. Он констатирует, что при обращении в начале болезни и лечении в первый месяц заболевания для отдельных психических заболеваний в 80% достигается выздоровление; при обращении через полгода начала заболевания — лишь в 10% случаев. Корсаков отмечает, что для врача-психиатра важен определенный склад характера, много терпения и твердой уверенности, чтобы на протяжении довольно долгого времени наблюдать за течением болезни и видеть благоприятные сдвиги.

В описании душевных расстройств и их исходов С.С. Корсаков, описывая признаки выздоровления, характеризует здорового человека. Он пишет, что прежняя, здоровая, личность, вытесняя болезненные проявления, наконец совершенно подавляет их. Свидетельства этому, во-первых, человек осознает, что болен; во-вторых, физически поправляется (увеличение веса, улучшение сна); в-третьих, наблюдается адекватный характер речи и мимики; в-четвертых, человек обязан тем, кто за ним ухаживал, отмечается живое сочувствие другим людям [2; 4; 5; 7; 9].

В разделе, посвященном ипохондрии и ипохондрическим психозам, С.С. Корсаков подробно разбирает варианты протекания данного нарушения. Он обращается к описанию человека в состоянии здоровья, определяя его как гармонию. В нормальном состоянии человек получает ощущения от сердца, желудка и других органов, эти ощущения сливаются вместе и представляют совокупность жизненных ощущений, что и определяет его самочувствие. В состоянии здоровья человек не чувствует в отдельности каждый орган, это и есть гармония здорового самочувствия. Если же тот или иной орган в отдельности дает сознательные ощущения, т.е. посылает сигнал для здоровых, тогда человек заболевает.

Слабой формой проявления ипохондрии, в то же время самой частой, Корсаков называет простую мнительность, когда у человека появляется испуг при появлении тех или иных симптомов и представляется в воображении самая страшная болезнь. Зачастую мнительность отмечается у медицинских работников, но потом проходит.

Ипохондрией С.С. Корсаков называет такую болезнь, которая выражается чрезмерным страхом за свое здоровье, сосредоточением внимания на представлениях, относящихся к собственному здоровью, и склонностью приписывать себе болезни, которых нет. Мысль о своем здоровье

преследует ипохондриков почти постоянно. Как только в сознании появляется какое-нибудь ощущение, исходящее от того или иного органа, вслед за этим появляется мысль о болезни. Ощущения в большей степени обусловлены не столько нарушениями, сколько чрезмерной концентрацией на том или ином органе, что значительно усиливает чувствительность. Мысль о заболевании сопровождается аффективным состоянием, страхом, вследствие чего мышление становится еще более ригидным, человек не способен переработать иррациональные мысли. Фантазия ипохондрика воспроизводит в памяти ранее услышанное или прочитанное в медицинской литературе, и формируется представление о самой страшной болезни.

Встречается глубокая форма ипохондрии, когда больной занят своим здоровьем, внимательно следит за мелочами своей психической и физической жизни, пугается малейших изменений самочувствия. При глубокой форме ипохондрии человек постоянно говорит со всеми о своих симптомах, изображая страдальца; тщательно ведет дневник, чтобы подробно рассказать врачу о проявлениях, боясь, что он их недооценит; читает популярные медицинские журналы [3; 4].

Тема психического здоровья личности в полной мере представлена С. С. Корсаковым в «Курсе психиатрии» в описании профилактики душевных болезней. Он выделяет ряд условий, необходимых для развития психически здоровой личности.

1. Роль наследственного фактора.

- Устранять влияние наследственности со стороны психически нездоровых родителей. После выздоровления несколько месяцев не вступать в половые контакты.

- Устранять влияние наследственности со стороны родителей, имеющих признаки нездоровья или недоразвития. Разъяснять вред для потомства браков с людьми хилыми; браков с людьми очень юными, недоразвитыми.

- Устранять влияние наследственности со стороны старых родителей. Разъяснять вред браков с лицами очень старыми, но еще не лишенными способности к деторождению.

- Устранять влияние наследственности со стороны кровных родителей. Разъяснять вред браков между кровными родственниками из дегенеративных семей.

2. Условия зачатия.

- Уделять внимание состоянию родителей во время зачатия. Врачу необходимо информировать, что половые отношения в состоянии опьянения могут привести к непоправимым последствиям.

3. Состояние здоровья матери во время беременности.

- Соблюдать профилактические меры в отношении вредных условий, касающиеся сохранения здоровья матери во время беременности.

- Не допускать моральных потрясений для матерей во время беременности.

- Освобождать матерей во время беременности от тяжелого труда.

- Необходимо удалять беременную женщину из негигиенической местности.

4. Условия развития детей.

- Создание условий развития первого детства.

Выбор кормилицы и запрещение употребления ею вина и наркотических средств.

5. Воспитание детей.

- Внимательное отношение к воспитанию.

Неправильное воспитание может сказаться в отношении нервно-психической организации. По мнению Корсакова, к душевным болезням предпослагает как переутомление мозга, так и избалованность, отсутствие твердых основ, неразвитость чувства долга, отсутствие сознания обязанности трудиться, самообладания и способности управлять своими влечениями и вниманием, чувства удовольствия от труда и принесения пользы и удовольствия другим людям.

- Умственное и нравственное воспитание должно идти параллельно с физическим, а не в ущерб ему.

С. С. Корсаков дает ряд конкретных рекомендаций по воспитанию детей, у которых родители страдают душевными болезнями; воспитанию детей, склонных к нервным нарушениям, представляющих признаки слабой нервной системы; воспитанию детей с преждевременным развитием половой потребности и увлечения спиртными напитками, сильного развития фантазий или религиозного мистицизма, суеверия, тщеславия или обидчивости.

6. Профилактика нарушений в период полового развития.

Корсаков отмечает необходимость профилактики нарушений в период полового развития. Должного внимания требует как физиологическое, так и психическое развитие. Необходимо подмечать психические изменения — изменения характера, появление новых влечений, заносчивость, рассеянность, невнимательность к обучению, странности. При непонимании и нетактичном отношении к проявлениям психики это может вести к порче характера, нравственной искаженности, покушений на самоубийство или формального расстройства.

7. Здоровый образ жизни.

Корсаков писал, что из физических мер, полезных для детей, следует рекомендовать обливание и обтирание прохладной водой; также нужно обращать внимание на состояние носовой полости, правильное питание и физические упражнения.

8. Профилактические мероприятия в климактерический период.

9. Профилактика негативных социальных факторов.

Корсаков обращал внимание на такие социальные факторы, как бедность, пауперизм, которые приводят к алкоголизму, вызывают хилость и распространение болезней. Он выделял борьбу с пауперизмом одной из первых задач в деле попечения о народном здравии.

10. Борьба с алкоголизмом.

11. Профилактика причин душевных болезней.

12. Устранение моральных влияний.

К моральным влияниям Корсаков относил тюремное заключение; умственное переутомление; половые эксцессы и неправильные половые

отношения (перверсии и др.); травмы, хирургические операции; некоторые профессии (бессонные ночи, влияние жара, алкоголя и ядов); хронические болезни (сифилис); беременность и роды.

Корсаков полагал, что XIX век характеризуется быстрым техническим развитием. Появляются новые виды сообщений, идет строительство железных дорог, получает распространение телеграфное сообщение; отмечается подъем умственного развития; происходят изменения в общественных группах. Вследствие этого многие люди оказываются вне привычных условий жизни, что порой заставляет их стремиться к тому, к чему у них нет способностей, а порой и сил. Отсюда разочарование и растущее чувство неудовлетворенности.

С. С. Корсаков как врач-гуманист, радея за психическое здоровье человека, в своих научных трудах и профессиональной деятельности уделяет большое внимание вопросу создания условий для развития психически здоровой личности, ведет борьбу с алкоголизмом, заботится о здоровье женщин, провозглашает основы правильного воспитания молодежи, ратует о нормальном общественном строе, разумном удовлетворении потребностей различных его слоев [2; 4; 5; 7; 9].

Выдающийся ученый и врач-психиатр, видный общественный деятель, «нравственный гений», как его называли ученики, Сергей Сергеевич Корсаков внес неопенимый вклад в науку и развитие психиатрии в России и за рубежом.

1. Банщикова В. М. С. С. Корсаков (жизнь и творчество). М.: ВНМО невропатологов и психиатров, 1967. 340 с.
2. Корсаков С. С. Общая патопсихология. М.: Бином. Лаборатория знаний, 2003. 480 с.
3. Корсаков С. С. Вопросы клинической психиатрии. 2-е изд. М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2010. 264 с.
4. Корсаков С. С. Избранные труды. М., 1954. 772 с.
5. Корсаков С. С. Курс психиатрии. 2-е изд. М.: Типо-литография В. Рихтера, 1901. 1113 с.
6. Корсаков С. С. По вопросу о свободе воли. М., 1889. 42 с.
7. Корсаков С. С. Расстройство психической деятельности при алкогольном параличе. М.: Изд-во ЛКИ, 2010. 168 с.
8. Попов Е. А. С. С. Корсаков — основоположник отечественной психиатрии. М.: Знание, 1954. 32 с.
9. Тезисы Всесоюзной научной конференции, посвященной 100-летию со дня рождения С. С. Корсакова и актуальным вопросам психиатрии (20–26 мая 1954 г.) / М-во здравоохранения СССР, Всесоюз. о-во невропатологов и психиатров, Моск. о-во невропатологов и психиатров, Ин-т психиатрии М-ва здравоохранения СССР, Психиатрич. клиника им. С. С. Корсакова 1-го Моск. ордена Ленина мед. ин-та. М.: Медгиз, 1954. 159 с.
10. Тезисы объединенной научной сессии, посвященной памяти С. С. Корсакова в связи с 50-летием со дня его смерти (24–28 июня 1950 г.). М.: Медгиз, 1950. 64 с.

References

1. Banshchikov V. M. S. S. *Korsakov (zhizn i tvorchestvo)* [S. S. Korsakov (life and work)]. Moscow: All-Union Scientific Medical Society of Neuropathologists and Psychiatrists Publ., 1967. 340 p. (In Russian).
2. Korsakov S. S. *Obshchaya patopsikhologiya* [General pathopsychology]. Moscow: Binom. Laboratoriya znaniy Publ., 2003. 480 p. (In Russian).
3. Korsakov S. S. *Voprosy klinicheskoy psikhiiatrii* [Issues of clinical psychiatry]. Moscow: Librokom Publ., 2010. 264 p. (In Russian).
4. Korsakov S. S. *Izbrannyye trudy* [Selected works]. Moscow: Meditsinskaya literatura Publ., 1954. 772 p. (In Russian).
5. Korsakov S. S. *Kurs psikhiiatrii* [Course of psychiatry]. Moscow: Tipo-litografiya V. Rikhter Publ., 1901. 1113 p. (In Russian).
6. Korsakov S. S. *Po voprosu o svobode voli* [On the issue of free will]. Moscow, 1889. 42 p. (In Russian).
7. Korsakov S. S. *Rasstroystvo psikhicheskoy deyatelnosti pri alkogolnom paraliche* [Disorder of mental activity in alcoholic paralysis]. Moscow: LKI Publ., 2010. 168 p. (In Russian).
8. Popov Ye. A. S. S. *Korsakov — osnovopolozhnik otechestvennoy psikhiiatrii* [S. S. Korsakov — the founder of national psychiatry]. Moscow: Znaniye Publ., 1954. 32 p. (In Russian).
9. *Tezisy Vsesoyuznoy nauchnoy konferentsii, posvyashchennoy 100-letiyu so dnya rozhdeniya S. S. Korsakova i aktualnym voprosam psikhiiatrii (20–26 maya 1954 g.)* [Proc. of the All-Union Scientific Conference on the 100th Anniversary of the Birth of S. S. Korsakov and Topical Issues of Psychiatry (May 20–26, 1954)]. Moscow: Medgiz Publ., 1954. 159 p. (In Russian).
10. *Tezisy obyedinennoy nauchnoy sessii, posvyashchennoy pamyati S. S. Korsakova v svyazi s 50-letiyem so dnya yego smerti (24–28 iyunya 1950 g.)* [Proc. of the Unified Scientific Session, Dedicated to the Memory of S. S. Korsakov in Connection with the 50th Anniversary of his Death (June 24–28, 1950)]. Moscow: Medgiz Publ., 1950. 64 p. (In Russian).